

Empowerment

Darum geht es in diesem Kurs:

- Sich selbst stärker machen.
- Die eigenen Fähigkeiten kennen-lernen.
- Schwierige Sachen besser schaffen können.



In schwerer Sprache heißt das:

Empowerment

Das spricht man so aus:

Em-pauer-ment

In diesem Kurs geht es um schwierige Gespräche.

Zum Beispiel:

- Ein Vorstellungsgespräch
- Ein Gespräch mit der Werkstatt-Leitung

Oder:

- Wenn Sie einen Vortrag machen wollen.

Wir geben Ihnen Tipps.

Damit Sie die Gespräche besser schaffen können.

Das können Sie in dem Kurs lernen:

Wie verhalte ich mich bei einem Gespräch?

Damit ich erreiche, was ich will.

Zum Beispiel:

- Was ist wichtig?
Damit ich ernst genommen werde.
- Wie kann ich meine Stimme gut gebrauchen?
- Welche Körper-Haltung ist wichtig?
- Welche Kleidung ziehe ich an?



Was wird alles in dem Kurs gemacht?

- Wir machen einen Vortrag.
- Wir machen eine Gesprächs-Runde.
- Wir machen Rollen-Spiele.
- Wir machen Arbeit-Gruppen.

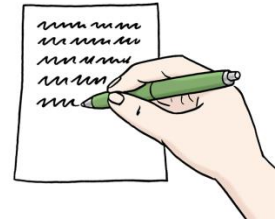
Das wünschen wir uns von Ihnen:

Bitte schreiben Sie vor dem Kurs einen kurzen Vortrag.

Das Thema ist egal.

Den Vortrag bringen Sie zu dem Kurs mit.

In dem Kurs sprechen Sie ihren Vortrag.



Ihren Vortrag nehmen wir mit einer Kamera auf.

Wir schauen:

- Welche Sachen können Sie schon gut?
- Welche Sachen können Sie noch nicht so gut?

So können wir Sie besser unterstützen.

Der Kurs Empowerment ist nur für Menschen mit Behinderung.

Wann ist der Kurs Empowerment?

Am 16. Mai 2017.

Im ZsL Mainz.

Der Kurs geht von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Es gibt 1 Stunde Mittags-Pause.



Was kostet der Kurs?

Bitte fragen Sie bei:

Gerlinde Busch vom ZsL Mainz

Sie ist die Lehrerin von dem Kurs.

Telefon-Nummer: **0 61 31 / 14 67 44 50**

E-Mail-Adresse: **g.busch@zsl-mainz.de**



Bis wann muss ich mich anmelden?

Bis zum 18. April 2017.

Wie kann ich mich anmelden?

Für die Anmeldung gibt es ein besonderes Blatt.

Sie finden das Anmelde-Blatt auf der letzten Seite.

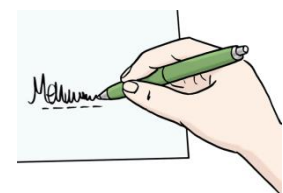
Bitte drucken Sie das Anmelde-Blatt aus.

Füllen Sie alles auf dem Anmelde-Blatt aus.

Wichtig ist:

Sie müssen das Anmelde-Blatt unterschreiben.

Sonst gilt Ihre Anmeldung nicht!



Bitte schicken Sie uns das Anmelde-Blatt.

Die Adresse steht auf dem Anmelde-Blatt.

Bevor sie sich anmelden:

Auf den nächsten Seiten stehen noch mehr wichtige Infos.

Bitte lesen sie alle Infos.



Wichtige Infos zum Kurs Empowerment

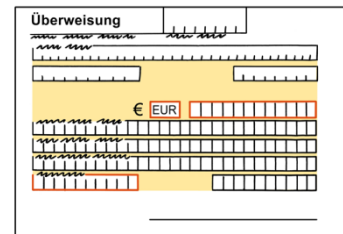
Das Geld für den Kurs Empowerment

Wenn Sie sich angemeldet haben:

Dann schicken wir Ihnen eine Rechnung.

Das Geld müssen Sie bis zum 24. April 2017 auf unser Konto überweisen.

Der Name und die Nummer von unserem Konto stehen auf der Rechnung.



The image shows a simplified version of a German bank transfer form (Überweisung). It features a title 'Überweisung' at the top left. Below it are several rows of fields for entering recipient information, including a field for the amount in EUR. The form is designed with a grid-like structure for data entry.

Wenn Sie das Geld nach dem 24. April 2017 bezahlen:

Dann gilt Ihre Anmeldung nicht!

Dann können Sie nicht bei dem Kurs mitmachen!

Ihre Anmeldung

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben:

Dann schreiben wir Ihnen das.

Wir schicken Ihnen eine E-Mail.

Daten-Schutz

Das heißt:

Wir gehen gut mit Ihren Daten um.

Ihre Daten sind zum Beispiel:

- Ihr Name
- Ihre Adresse

Außer uns darf niemand Ihre Daten lesen.

In schwerer Sprache heißt das:

Wir halten uns an die [Daten-Schutz-Gesetze](#).



Teilnehmer-Zahl

Für den Kurs gibt es 10 Plätze.

Wenn sich vor Ihnen schon 10 Personen angemeldet haben:

Dann schreiben wir Ihnen eine E-Mail.

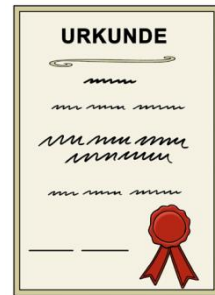
Dann können Sie leider nicht mehr mitmachen.

Teilnahme-Bescheinigung

Wenn der Kurs zu Ende ist:

Dann geben wir Ihnen eine Bescheinigung.

Auf der Bescheinigung stehen auch
die Themen von dem Kurs.



Das kann passieren:

Der Kurs findet nicht statt.

Zum Beispiel:

- Weil der Lehrer vom Kurs krank geworden ist.
- Weil sich weniger als 6 Personen angemeldet haben.

Wenn der Kurs nicht statt-findet:

Dann schreiben wir Ihnen eine E-Mail.

Und:

Sie bekommen das Geld für den Kurs zurück.

Wenn Sie nicht kommen können:

Dann müssen Sie uns das schreiben.

Zum Beispiel in einer E-Mail.

In schwerer Sprache heißt das:

Sie schreiben eine Absage.



Was passiert mit dem Geld für den Kurs?

Dafür gibt es 3 Möglichkeiten.

Wichtig ist:

Wann schreiben Sie die Absage?

Wieviel Tage sind es noch bis zum Kurs-Tag?

Das sind die 3 Möglichkeiten:

- Wenn es noch 14 Tage bis zum Kurs-Tag sind:
Dann bekommen Sie das ganze Geld zurück.
- Wenn es weniger als 14 Tage
und mehr als 7 Tage bis zum Kurs-Tag sind:
Dann bekommen Sie die Hälfte vom Geld zurück.
- Wenn es weniger als 7 Tage bis zum Kurs-Tag sind:
Dann bekommen Sie Ihr Geld nicht zurück.

Sie kommen nicht zum Kurs?

Und Sie haben vorher keine Absage geschrieben?

Dann bekommen Sie Ihr Geld auch nicht zurück.

Warum behalten wir das Geld?

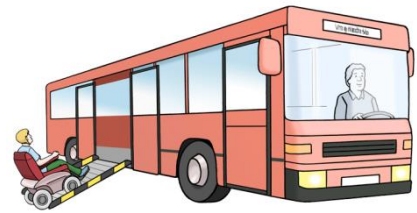
Sie haben Ihre Absage zu spät geschrieben.

Oder Sie haben gar keine Absage geschrieben.

Deshalb konnten wir Ihren Platz in dem Kurs
nicht mehr für eine andere Person anbieten.

Wie komme ich zum ZsL Mainz?

- Sie können mit dem Bus kommen.
Der Bus hat die Nummer 58 oder 70.
An dieser Halte-Stelle steigen Sie aus:
Main-Straße / Bewegungs-Zentrum Mainz
Die Halte-Stelle ist genau vor dem ZsL.



- Sie können mit dem Auto kommen.
Aber Sie können nicht beim ZsL parken.
Sie müssen in der Nähe parken.
Zum Beispiel in der Nahe-Straße und in der Goethe-Straße.
Oder in der Wallau-Straße.



Auf unserer Internet-Seite ist ein Teil vom Stadt-Plan Mainz.

Dort ist das ZsL zu sehen.

Unsere Internet-Seite heißt:

www.zsl-mainz.de

Klicken Sie links unten auf **Kontakt / Impressum**.

Dann klicken Sie auf **Weg-Beschreibung zum ZsL Mainz**.

Mittag-Essen

Sie können in der Nähe vom ZsL Mainz ein Mittag-Essen bekommen.

Im Landes-Amt für **Soziales, Jugend und Versorgung**.

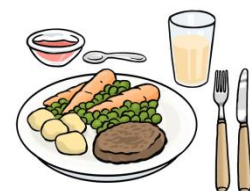
Die Adresse vom Landes-Amt ist:

Rheinallee 97-101

Das Mittag-Essen kostet Geld.

Wenn Sie im Landes-Amt essen wollen:

Dann schreiben Sie das in das Anmelde-Blatt.



Anmelde-Blatt

Für den Kurs **Empowerment** im ZsL Mainz.

Der Kurs ist am 16. Mai 2017.

Mein Vor-Name:	
Mein Nach-Name:	
Meine Adresse:	
Meine E-Mail-Adresse:	
Ich bin Mitglied beim ZsL Mainz:	ja nein
Ich möchte ein Mittag-Essen im Landes-Amt für Soziales, Jugend und Versorgung:	ja nein
Datum: und Unterschrift:	

Bitte schicken Sie Anmelde-Blatt an:

ZsL Mainz

Rheinallee 79 – 81

55 118 Mainz

Oder Sie schicken das Anmelde-Blatt als Fax an:

0 61 31 – 14 67 44 40